



2017.04.24. - 2017.04.28.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Császárkrem Félbarna kenyér Retek</p> <p>Energia: 240,40 Kcal / 1 004,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 7,56 g 6,71 g 1,62 g Szénhidrát Cukor Só 37,17 g 0,00 g 1,52 g</p> <p>Allergének 1,3,(6),(7)</p>	<p>Tej poharas Vajkrém natúr Graham kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 368,60 Kcal / 1 540,75 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 14,93 g 11,40 g 1,65 g Szénhidrát Cukor Só 51,48 g 0,00 g 1,58 g</p> <p>Allergének 1,7,(6)</p>	<p>Sajtkrém Graham kenyér Uborka</p> <p>Energia: 287,37 Kcal / 1 201,21 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 9,45 g 10,21 g 3,40 g Szénhidrát Cukor Só 39,09 g 0,00 g 1,47 g</p> <p>Allergének 1,7,(6)</p>	<p>Tojásomlett Graham kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 374,74 Kcal / 1 566,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 15,09 g 13,94 g 3,40 g Szénhidrát Cukor Só 46,78 g 0,00 g 1,47 g</p> <p>Allergének 1,3,7,(6)</p>	<p>Sült kolbász Mustár Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>Energia: 433,15 Kcal / 1 810,57 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 19,03 g 22,80 g 6,63 g Szénhidrát Cukor Só 37,43 g 0,00 g 2,90 g</p> <p>Allergének 1,10,(6),(7),(12)</p>
Ebéd	<p>Burg.leves virslivel Tejbendara Kakaó szórat Magvas kenyér Banán</p> <p>Energia: 894,23 Kcal / 3 737,88 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 27,62 g 25,98 g 9,21 g Szénhidrát Cukor Só 135,60 g 33,03 g 3,96 g</p> <p>Allergének 1,7,9,(3),(6),(11),(12)</p>	<p>Parasztleves Aprópecsenye Lencse főzelék Magvas kenyér</p> <p>Energia: 920,34 Kcal / 3 847,02 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 46,17 g 37,08 g 6,70 g Szénhidrát Cukor Só 99,23 g 14,05 g 5,08 g</p> <p>Allergének 1,3,7,9,10,(6),(11),(12)</p>	<p>K.mag lev.kenyér kocka Firenzei harcsaszelet Párolt rizs Egzotikus saláta</p> <p>Energia: 884,84 Kcal / 3 698,63 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 28,77 g 34,65 g 6,71 g Szénhidrát Cukor Só 112,16 g 5,08 g 5,61 g</p> <p>Allergének 1,3,4,7,9,(6),(12)</p>	<p>Orja leves Vetrece Főtt tészta köret Alma</p> <p>Energia: 736,96 Kcal / 3 080,49 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 36,25 g 29,05 g 6,08 g Szénhidrát Cukor Só 81,54 g 0,07 g 4,72 g</p> <p>Allergének 1,3,7,9,10,(6),(12)</p>	<p>Gulyásleves Túrós béles Narancs</p> <p>Energia: 904,61 Kcal / 3 781,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 39,65 g 26,40 g 7,02 g Szénhidrát Cukor Só 124,69 g 21,14 g 2,49 g</p> <p>Allergének 1,3,6,7,9,(12)</p>
Uzsonna	<p>Danon könnyű és finom joghurt Sajtos kifli</p> <p>Energia: 325,49 Kcal / 1 360,55 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 10,59 g 12,58 g 6,62 g Szénhidrát Cukor Só 42,09 g 14,99 g 1,19 g</p> <p>Allergének 1,3,7</p>	<p>Vagdalthúskrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 276,17 Kcal / 1 154,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 9,21 g 8,94 g 1,33 g Szénhidrát Cukor Só 39,06 g 0,00 g 1,47 g</p> <p>Allergének 1,(6),(7)</p>	<p>Kakaó poharas Brios</p> <p>Energia: 265,82 Kcal / 1 111,13 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 10,61 g 4,22 g 1,86 g Szénhidrát Cukor Só 46,04 g 17,74 g 0,55 g</p> <p>Allergének 1,3,7</p>	<p>Kefir Nutribella fahéjas keksz</p> <p>Energia: 176,33 Kcal / 737,06 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,80 g 5,15 g 0,77 g Szénhidrát Cukor Só 23,49 g 5,99 g 0,95 g</p> <p>Allergének 1,7,(3),(5),(6),(12)</p>	<p>Macko kockasajt Kifli</p> <p>Energia: 195,52 Kcal / 817,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,32 g 6,56 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 25,58 g 0,00 g 0,70 g</p> <p>Allergének 1,7</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Kiss Ágnes s.k. **Nagy Mária** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus