

2018.03.26. - 2018.03.30.

	Hétfő	Kedd	Szerda
<b>Tízórai</b>	<b>Diakcsemege felvágott</b> <b>Trapista sajt szeletelt</b> <b>Rozskenyér</b> <b>Retek</b>  Energia: 356,44 Kcal / 1 489,92 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 14,29 g      15,79 g      6,51 g Szénhidrát      Cukor      Só 38,87 g      0,00 g      1,13 g Allergének: 1,7,(6)	<b>Magyaros vajkrém</b> <b>Főtt tojás</b> <b>Graham kenyér</b> <b>Paradicsom</b>  Energia: 339,65 Kcal / 1 419,74 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 13,47 g      13,60 g      5,13 g Szénhidrát      Cukor      Só 40,44 g      0,00 g      1,35 g Allergének: 1,3,7,(6)	<b>Kakaó poharas</b> <b>Császárkrém</b> <b>Félbarna kenyér</b> <b>Zöldpaprika</b>  Energia: 376,10 Kcal / 1 572,10 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 14,92 g      7,84 g      2,16 g Szénhidrát      Cukor      Só 61,03 g      12,20 g      1,72 g Allergének: 1,3,7,(6)
<b>Ebéd</b>	<b>Alföldi májgaluska leves</b> <b>Darásmetélt izzel</b> <b>Alma</b>  Energia: 1 001,03 Kcal / 4 184,31 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 29,32 g      27,11 g      3,81 g Szénhidrát      Cukor      Só 158,12 g      44,93 g      3,06 g Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)	<b>Zöldborsó leves</b> <b>Vagdalt normál</b> <b>Burgonya főzelék</b> <b>Magvas kenyér</b>  Energia: 895,48 Kcal / 3 743,11 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 31,66 g      32,04 g      7,33 g Szénhidrát      Cukor      Só 118,27 g      19,01 g      3,58 g Allergének: 1,3,7,9,(6),(11),(12)	<b>Csontleves</b> <b>Vetrece</b> <b>Főtt tészta</b> <b>Alma</b>  Energia: 720,94 Kcal / 3 013,53 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 35,92 g      28,89 g      6,03 g Szénhidrát      Cukor      Só 78,20 g      0,03 g      3,07 g Allergének: 1,3,7,9,10,(6),(12)
<b>Uzsonna</b>	<b>Joghurt natúr</b> <b>Pizzás bagett</b>  Energia: 75,03 Kcal / 313,63 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 6,28 g      0,22 g      0,16 g Szénhidrát      Cukor      Só 11,42 g      0,00 g      0,60 g Allergének: 1	<b>Tej poharas</b> <b>Margaréta</b>  Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 10,41 g      6,22 g      2,95 g Szénhidrát      Cukor      Só 33,84 g      5,54 g      0,59 g Allergének: 1,3,7	<b>Sajtkrém tömlős /50g/</b> <b>Graham kifli</b>  Energia: 271,62 Kcal / 1 135,37 KJ Fehérje      Zsír      T.Zsír/sav 7,75 g      13,75 g      0,00 g Szénhidrát      Cukor      Só 29,05 g      0,00 g      1,11 g Allergének: 1,(6),(7)

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

**Kiss Ágnes** s.k.  
Élelmészvezető

**Nagy Mária** s.k.  
Szakács

**Soltész Andrásné** s.k.  
Dietetikus