

2017.10.23. - 2017.10.27.

	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej poharas Teljes kiörlésű kifli</p> <p>Energia: 223,09 Kcal / 932,52 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,14 g 3,77 g 1,70 g Szénhidrát Cukor Só 34,88 g 0,00 g 0,83 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 218,55 Kcal / 913,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,56 g 2,40 g 0,02 g Szénhidrát Cukor Só 39,41 g 0,00 g 1,41 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7)</p>	<p>Zöldf. szendv.krém Trapista sajt szeletelt Teljes kiörlésű kenyér Pritamin paprika</p> <p>Energia: 289,28 Kcal / 1 209,19 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,71 g 10,83 g 4,76 g Szénhidrát Cukor Só 34,89 g 0,00 g 1,23 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Danone görög joghurt Májkrém Graham kenyér</p> <p>Energia: 396,90 Kcal / 1 659,04 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,77 g 17,65 g 7,21 g Szénhidrát Cukor Só 45,25 g 0,00 g 1,93 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6),(10)</p>
Ebéd	<p>Vegyes gyüm. Leves Slambuc Csemeguborka</p> <p>Energia: 823,07 Kcal / 3 440,43 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17,96 g 19,40 g 4,17 g Szénhidrát Cukor Só 141,99 g 43,51 g 3,16 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,10</p>	<p>Parasztleves Debreceni st. tokány Lencse főzelék Rozskenyér Narancs</p> <p>Energia: 1 028,66 Kcal / 4 299,80 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 50,52 g 39,03 g 9,63 g Szénhidrát Cukor Só 116,47 g 14,02 g 3,14 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,9,10,(6),(12)</p>	<p>Daragaluska leves Natúr sertésszelet Zöldséges bulgur Körte</p> <p>Energia: 730,12 Kcal / 3 051,90 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34,15 g 25,53 g 4,87 g Szénhidrát Cukor Só 93,32 g 0,03 g 3,01 g</p> <p>Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p>Sertésragu leves reszelt tésztával Aranygaluska Vaniliasodó</p> <p>Energia: 973,27 Kcal / 4 068,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36,19 g 42,77 g 10,93 g Szénhidrát Cukor Só 109,83 g 39,30 g 2,47 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,8,9,(12)</p>
Uzsonna	<p>Csirkemell sonka Trapista sajt szeletelt Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 317,22 Kcal / 1 325,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21,88 g 7,03 g 3,78 g Szénhidrát Cukor Só 41,23 g 0,00 g 2,81 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Tej poharas Korpás zsemle</p> <p>Energia: 223,09 Kcal / 932,52 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,14 g 3,77 g 1,70 g Szénhidrát Cukor Só 34,88 g 0,00 g 0,83 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Tej poharas Mézes vaj Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 371,46 Kcal / 1 552,70 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,73 g 9,30 g 3,15 g Szénhidrát Cukor Só 57,77 g 10,53 g 1,75 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Margarin delma light Teljes kiörlésű zsemle Alma</p> <p>Energia: 222,71 Kcal / 930,93 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5,95 g 6,27 g 1,40 g Szénhidrát Cukor Só 34,81 g 0,00 g 0,85 g</p> <p>Allergének: 1,(7)</p>

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kiss Ágnes s.k.
Élelmezésvezető

Nagy Mária s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus