

2017.10.16. - 2017.10.20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Párizsi Trapista sajt szeletelt Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</p> <p>Energia: 259,46 Kcal / 1 084,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 13,37 g 10,96 g 4,63 g Szénhidrát Cukor Só 26,52 g 0,00 g 1,72 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6),(10)</p>	<p>Teljes kiőrlésű kifli Macko kockasajt</p> <p>Energia: 201,34 Kcal / 841,60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 9,52 g 7,02 g 3,79 g Szénhidrát Cukor Só 24,78 g 0,00 g 1,26 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Főtt tojás Eidami sajt szeletelt Margarinos kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 391,00 Kcal / 1 634,38 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 18,12 g 17,97 g 6,52 g Szénhidrát Cukor Só 38,73 g 0,00 g 2,04 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6)</p>	<p>Joghurt natúr Zsemle foci</p> <p>Energia: 204,53 Kcal / 854,94 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,74 g 0,55 g 0,16 g Szénhidrát Cukor Só 38,44 g 0,00 g 1,35 g</p> <p>Allergének: 1</p>	<p>Tej poharas Virslis croissan</p> <p>Energia: 244,59 Kcal / 1 022,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 11,88 g 3,38 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 41,38 g 0,00 g 1,12 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>
Ebéd	<p>Káposzta leves kolbásszal Tejbenrizs Kakaó szórát</p> <p>Energia: 666,09 Kcal / 2 784,26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 22,87 g 24,05 g 9,01 g Szénhidrát Cukor Só 88,35 g 32,97 g 3,05 g</p> <p>Allergének: 1,7,9,(6)</p>	<p>Reszelttészta leves Sertés pörkölt Főtt tészta köret Banán</p> <p>Energia: 846,49 Kcal / 3 538,33 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 35,21 g 30,98 g 5,49 g Szénhidrát Cukor Só 104,99 g 0,03 g 3,03 g</p> <p>Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p>Lebbencsleves Halfasirt Zöldborsó főzelék Rozskenyér Alma</p> <p>Energia: 820,66 Kcal / 3 430,36 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 36,33 g 21,89 g 3,99 g Szénhidrát Cukor Só 117,64 g 15,02 g 3,69 g</p> <p>Allergének: 1,3,4,7,9,(6),(12)</p>	<p>Kertészleves Tarhonyás hús Csemeguborka Narancs</p> <p>Energia: 742,48 Kcal / 3 103,57 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 37,04 g 29,64 g 5,38 g Szénhidrát Cukor Só 79,75 g 0,03 g 3,93 g</p> <p>Allergének: 1,3,9,10,(6),(7),(12)</p>	<p>Kassai burg.leves Mákos kalács Rozskenyér Alma</p> <p>Energia: 955,95 Kcal / 3 995,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 34,24 g 32,26 g 8,21 g Szénhidrát Cukor Só 130,22 g 20,98 g 2,46 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,9</p>
Uzsonna	<p>Bécsi perec Szőlő</p> <p>Energia: 217,64 Kcal / 909,74 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 4,21 g 3,52 g 1,32 g Szénhidrát Cukor Só 41,34 g 5,54 g 0,33 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Tej poharas Nutribella meggyes keksz</p> <p>Energia: 304,25 Kcal / 1 271,77 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 11,70 g 6,40 g 2,62 g Szénhidrát Cukor Só 49,60 g 9,25 g 0,76 g</p> <p>Allergének: 1,7,12,(3),(6),(8)</p>	<p>Tej poharas Pizzás bagett</p> <p>Energia: 115,09 Kcal / 481,08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 7,42 g 3,05 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 14,36 g 0,00 g 0,37 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Körözött Graham kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 244,43 Kcal / 1 021,72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,97 g 3,72 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 41,47 g 0,00 g 1,32 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Kacsaszir Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 370,29 Kcal / 1 547,81 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 7,56 g 20,65 g 6,02 g Szénhidrát Cukor Só 38,11 g 0,00 g 1,40 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Kiss Ágnes s.k.
Élelmészvezető

Nagy Mária s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus