



2017.04.17. - 2017.04.21.

	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Vajkrém natúr Rozskenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 263,00 Kcal / 1 099,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 6,83 g 8,38 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 40,10 g 0,00 g 0,92 g</p> <p><i>Allergének</i> 1,(6),(7)</p>	<p>Tojáspástétom Rozskenyér Retek</p> <p>Energia: 235,24 Kcal / 983,30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 8,01 g 5,04 g 1,13 g Szénhidrát Cukor Só 39,19 g 0,00 g 1,10 g</p> <p>1,3,10,(6),(7),(12)</p>	<p>Főtt virsli Mustár Magvas kenyér</p> <p>Energia: 405,95 Kcal / 1 696,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 17,51 g 21,20 g 5,36 g Szénhidrát Cukor Só 35,79 g 0,00 g 1,08 g</p> <p>1,10,(6),(7),(11),(12)</p>
Ebéd	<p>Meggyleves Slambuc Tavaszi saláta</p> <p>Energia: 696,90 Kcal / 2 913,04 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 17,41 g 17,96 g 3,42 g Szénhidrát Cukor Só 114,95 g 27,97 g 3,79 g</p> <p><i>Allergének</i> 1,3,7</p>	<p>Tarhonyaleves Rakott brokkoli Félbarna kenyér Banán</p> <p>Energia: 782,52 Kcal / 3 270,93 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 33,34 g 25,54 g 6,87 g Szénhidrát Cukor Só 103,24 g 0,06 g 6,25 g</p> <p>1,3,6,7,9,(12)</p>	<p>Sertésragu leves reszelt tésztával Aranygaluska Vaniliasodó</p> <p>Energia: 973,94 Kcal / 4 071,07 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 36,22 g 42,83 g 10,96 g Szénhidrát Cukor Só 109,83 g 39,33 g 3,98 g</p> <p>1,3,6,7,8,9,(12)</p>
Uzsonna	<p>Tej poharas Zalai felvágottas szendvics Főtt tojás karika</p> <p>Energia: 430,20 Kcal / 1 798,24 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 24,74 g 17,92 g 8,36 g Szénhidrát Cukor Só 41,99 g 0,00 g 2,64 g</p> <p><i>Allergének</i> 1,3,7,(6)</p>	<p>Joghurt natúr Bécsi pereg</p> <p>Energia: 194,01 Kcal / 810,96 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 9,27 g 3,39 g 1,48 g Szénhidrát Cukor Só 30,90 g 5,54 g 0,82 g</p> <p>1,3,7</p>	<p>Macko kockasajt Kifli Alma</p> <p>Energia: 247,70 Kcal / 1 035,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 8,92 g 7,16 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 36,08 g 0,00 g 0,72 g</p> <p>1,7</p>

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kiss Ágnes s.k.
Élelmezésvezető

Nagy Mária s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus