

2018.03.12. - 2018.03.16.

	Hétfő	Kedd	Szerda
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej poharas Bundás kenyér</b></p> <p>Energia: 394,85 Kcal / 1 650,47 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 17,44 g 14,86 g 3,39 g Szénhidrát Cukor Só 47,38 g 0,00 g 1,87 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6)</p>	<p><b>Tej poharas Kolbászkrem Félbarna kenyér Uborka</b></p> <p>Energia: 334,81 Kcal / 1 399,51 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 14,18 g 9,35 g 3,15 g Szénhidrát Cukor Só 48,09 g 0,00 g 1,77 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p><b>Margarin delma light Rozskenyér Paradicsom</b></p> <p>Energia: 234,73 Kcal / 981,17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,18 g 5,63 g 1,35 g Szénhidrát Cukor Só 39,55 g 0,00 g 1,10 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7)</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Hamisgulyás leves Mákos metélt Körte</b></p> <p>Energia: 787,65 Kcal / 3 292,38 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 21,55 g 22,77 g 4,21 g Szénhidrát Cukor Só 122,81 g 20,01 g 2,28 g</p> <p>Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p><b>Tarhonyaleves Sertés pörkölt Szárzabb főzelék Rozskenyér</b></p> <p>Energia: 945,52 Kcal / 3 952,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43,81 g 34,18 g 7,16 g Szénhidrát Cukor Só 114,37 g 20,01 g 3,05 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p><b>Parasztleves Rakott karfiol Magvas kenyér Narancs</b></p> <p>Energia: 665,66 Kcal / 2 782,46 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 29,30 g 26,46 g 6,86 g Szénhidrát Cukor Só 75,69 g 0,03 g 2,43 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,9,(11),(12)</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Zalai felvágottas szendvics Zöldpaprika</b></p> <p>Energia: 329,73 Kcal / 1 378,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 17,46 g 14,11 g 6,48 g Szénhidrát Cukor Só 32,84 g 0,00 g 2,34 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p><b>Magvas rudacska Mandarin</b></p> <p>Energia: 183,81 Kcal / 768,33 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 5,50 g 5,65 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 27,02 g 0,00 g 0,35 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(8),(11)</p>	<p><b>Tej poharas Brios</b></p> <p>Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,41 g 6,22 g 2,95 g Szénhidrát Cukor Só 33,84 g 5,54 g 0,59 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

**Kiss Ágnes** s.k.  
Élelmezésvezető

**Nagy Mária** s.k.  
Szakács

**Soltész Andrásné** s.k.  
Dietetikus